

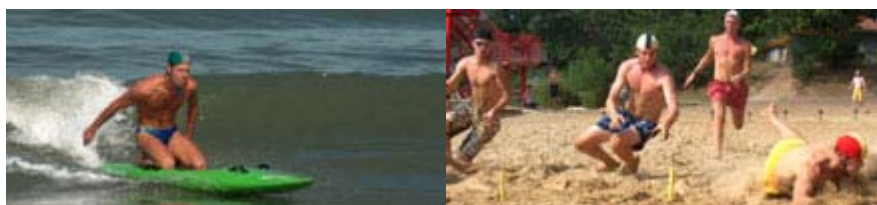


Uitnodiging

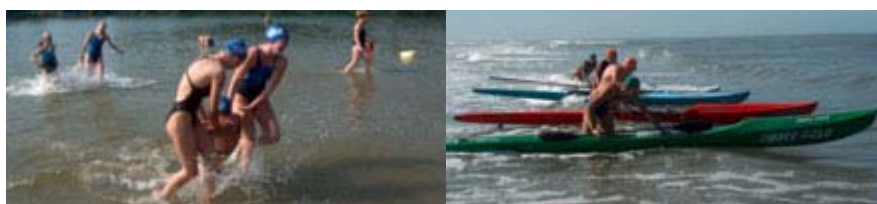
Open NK Ocean Events 2010

28 augustus 2010

Tolkamer
Recreatieplas De Bijland



- Datum: Zaterdag 28 augustus 2010
- Plaats: Recreatieplas De Bijland
- Organisatie: Reddingsbrigade Zevenaar
Reddingsbrigade Nederland
- Startvoorwaarden: Bezit van brevet 6 en geboren in 1996 of eerder
- Kosten: Zie inschrijfformulier
- Routebeschrijving: Wordt meegestuurd met bevestiging
- E-mail : **t.sligchers@zonnet.nl**
- Internet : **www.breedtesport.tk - www.lifesaving.nl**



Deze nationale wedstrijd wordt voor de 6^e keer georganiseerd. Het evenement is opengesteld voor buitenlandse ploegen. Dit houdt in dat buitenlandse ploegen meetellen in het klassement en voor de prijzen. De overall beker is alleen te winnen door Nederlandse teams.

Accommodatie

De wedstrijd wordt gehouden in en rond recreatieplas De Bijland bij Tolkamer. Op het wedstrijdterrein is gelegenheid om je om te kleden en er zijn toiletten aanwezig.

Deelname

De wedstrijd is op één dag en dat betekent dat alle onderdelen in hoog tempo afgewikkeld worden. Houd met inschrijven hiermee rekening. De organisatie kan geen rustperiodes inlassen voor deelnemers die zich op veel onderdelen inschrijven en in veel finales uitkomen. Kijk o.a. zorgvuldig naar het tijdschema op de website breedtesport.tk. Per individueel onderdeel mogen per ploeg onbepaald deelnemers worden ingeschreven. Definitieve volgorde van de onderdelen is in het programmaboekje opgenomen. Nederlandse deelnemers dienen de wedstrijdlicenties en/of zakboekjes inclusief vrijwaringsverklaring bij zich te hebben voor controle. De jury kan deze controleren. Aan onderdelen met een ski (ski race, ocean man/woman, ocean man/woman relay) mogen alleen deelnemers inschrijven die al eerder een volledig wedstrijdparcours hebben volbracht. De ploegleider moet voor deze deelnemers een speciale verklaring tekenen die dat bevestigt.

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps en indien mogelijk boards en ski's mee te nemen. Verenigingen die niet over een eigen board beschikken, kunnen gebruik maken van de materiaal pool. Bij de inschrijving kun je aangeven of je hiervan gebruik wilt maken. In de materiaal pool worden alleen boards (geen ski's) beschikbaar gesteld.

Degenen die gebruik willen maken van de materiaal pool betalen op de wedstrijddag een borg van € 20,- en in ruil daarvoor krijgen ze een speciale deelnemerspas waarmee materialen in de pool afgehaald kunnen worden. Torpedoboeien zijn vrij beschikbaar.

Inschrijving

Inschrijving voor de wedstrijd kan met digitaal beschikbare formulieren op www.breedtesport.tk. Deze formulieren graag opsturen naar CBS (Commissie Breedtesport), **ALLEEN** per e-mail:

CBS t.a.v. Theo Sligchers

tel: 0475-481106

Email: T.Sligchers@zonnet.nl

Inschrijfgeld (€ 36,- per team van max. 6 deelnemers, € 8,- per individuele deelnemer) overmaken naar

T.H.E. Sligchers inz. CWW, 5953634, o.v.v. NK Ocean Events

Doe dit zo spoedig mogelijk (inschrijven en geld overmaken), doch uiterlijk voor 25 augustus 2010. Bij wijze van uitzondering kan op de wedstrijddag contant worden betaald bij inschrijving.

Herkenbaarheid

Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap/badmuts. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is. Zie ook lifesaving.nl/sport/club_cabs_NL

Locatie

Wedstrijdterrein:
Recreatieplas De Bijland
Bijland 2a
6916 KA Tolkamer

Bereikbaarheid

06-21237918



Beschrijving onderdelen:

Board Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver peddelend op een Paddle Board een parcours van ongeveer 500 meter aflegt. Start en finish zijn op het strand.

Beach Flags

Individuele discipline, waarbij de lifesavers op de buik in het zand liggen. Op het startsignaal rennen ze 20 meter om een stokje in het zand (beach flag) te bemachtigen. Er zijn minder stokjes dan deelnemers. Degenen die een beach flag bemachtigen, gaan door naar de volgende ronde.

Run – Swim - Run

Individuele discipline waarbij de lifesaver een parcours afgelegd bestaande een start op het strand, ongeveer 200m rennen, ongeveer 400m zwemmen en een tweede run op het strand naar de finish.

Surf Ski Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver op een Surf Ski een parcours van ongeveer 600 meter aflegt. Start en finish zijn in het water.

Ocean Man / Woman

Individuele discipline, waarbij de deelnemers de disciplines zwemmen, ski, board en hardlopen af te leggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door loting. Hardlopen is wel altijd de laatste discipline.

Rescue Tube Rescue Race

Teamonderdeel voor 4 sporters waarbij de eerste sporter naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende, rent het water in met zwemvliezen en een torpedoboei, trekt de zwemvliezen aan en zwemt naar de drenkeling die bij een boei wacht. Nadat de drenkeling is vastgegespt in de torpedoboei (drenkeling mag helpen) wordt de drenkeling richting strand gezwommen. Bij aankomst aan het strand nemen de helpers de drenkeling over en slepen deze over de finish.

Board Rescue Race

Estafette voor 2 lifesavers waarbij de eerste lifesaver naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende met het board. Bij ronden van de boei klimt de zwemmer ook op het board en samen peddelen ze terug naar het strand.

Ocean Man/Woman Relay Race

Estafette waarbij de deelnemers de disciplines zwemmen, ski, board en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door loting. Hardlopen is altijd de laatste discipline.

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in het International Competition Rule Book. Dit is te vinden op www.breedtesport.tk of www.ilseurope.org/rules.htm

Beach Sprint en **Beach Relay** zijn optioneel.

Als er voldoende tijd is in het programma, dan worden deze onderdelen toegevoegd. Er geldt echter geen puntentelling voor. Dus een deelnemer (of een ploeg) kan dan alleen kampioen worden op dat onderdeel en een oorkonde behalen.



Wedstrijdreglement en Puntentelling

Voor de reglementen wordt verwezen naar het competition handboek van de ILSE.
De puntentelling is als volgt:

Puntentelling in finale (individueel).

Plaats	score	Plaats	Score
1	20	9	8
2	18	10	7
3	16	11	6
4	14	12	5
5	13	13	4
6	12	14	3
7	11	15	2
8	10	16	1



Puntentelling in series en halve finale

Iedere sporter (c.q. team) krijgt 1 punt per gefinishte ronde.

Voorbeeld: Na series, halve finale en finale krijgt de winnaar dus 23 punten.

Individueel Klassement

De wedstrijd bestaat uit 5 individuele onderdelen, waarbij de punten **van de vier beste onderdelen** meetellen voor het totaal individueel klassement.

Teamklassement

De wedstrijd bestaat uit 3 estafettes, die alle meetellen voor het klassement. Gemengde teams en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades tellen niet mee voor het Teamklassement. De wisselbeker is voor de beste Nederlandse brigade, dames- en herenteam samen. Er zijn voor teams alleen A-finales van 8 teams (10-8-6-5-4-3-2-1 punten). Overige teams uit de series krijgen 1 punt voor deelname aan het onderdeel.

Tijdplan

Aanmelden van de teams is op zaterdagochtend vanaf 8.00 uur.

De wedstrijd start om 9.00 uur. Ploegleidersbespreking is zaterdag om 8.30 uur.

Meer Info

Voor info en vragen: t.sligchers@zonnet.nl

